

# 드림 레터

2023

다 ngôn ngữ Số 3

Trung học  
cơ sở

gọn và dễ hiểu dành cho phụ huynh  
Bản tin định hướng tương lai ngắn



학부모On누리



Blog Naver



YouTube

무로글-경기천년재목적/koPubWorld동음/SUITE 사용

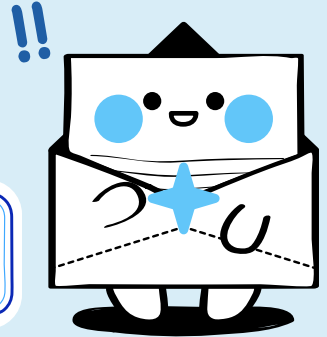


“Con không đạt điểm cao so với sức học?  
Hãy xem ngay các nội dung dưới đây!”

- #Quá trình hơn kết quả
- #Siêu nhận thức
- #Học tập hiệu quả
- #Test khả năng siêu nhận thức
- #Phương pháp học siêu nhận thức

- #Không còn nỗi lo về học tập của con!
- #Dream Letter

Tôi chính là Linh vật  
Dream letter,  
**Dreamii!!**



## Bạn lo lắng vì con học hành chăm chỉ nhưng không đạt được kết quả cao?

Nếu vậy, thay vì tăng thời lượng học một cách vô điều kiện, bạn cần tìm ra nguyên nhân dẫn đến việc học không hiệu quả. Bí quyết đó có thể nằm ở “siêu nhận thức”

### Khoan đã!! Siêu nhận thức là gì vậy?

Siêu nhận thức là khả năng nắm bắt chính xác những gì bạn biết và không biết khi học hoặc làm một việc gì đó. Tôi có thể tập trung vào những gì tôi còn thiếu và tôi có thể giảm thời gian lãng phí bằng cách học đi học lại những gì tôi biết rõ.

Có khả năng siêu nhận thức nghĩa là có thể học tập hiệu quả.

Làm sao chúng ta có thể biết khả năng siêu nhận thức có ảnh hưởng quan trọng như vậy đối với việc học? Mặc dù rất khó để chấm điểm chính xác khả năng siêu nhận thức nhưng, Test đơn giản có thể cho mình biết mình đang ở cấp độ nào.

### Test khả năng siêu nhận thức



Test khả năng siêu nhận thức của con thông qua một phương pháp đơn giản do giáo sư thần kinh học Jaeseung Jeong giảng dạy.

Nguồn: YouTube – JTBC China Class  
(phát sóng 24.10.2021)

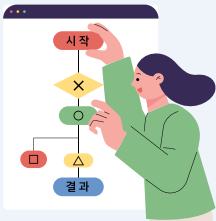


## Phương pháp phát triển khả năng siêu nhận thức

Siêu nhận thức được cho là sẽ phát triển qua đào tạo nhiều hơn là khả năng bẩm sinh. Không ai có thể hoàn thành việc gì mà chỉ cố gắng 1 hay 2 lần. Vì vậy, bạn nên thực hành nó đều đặn với con cái.

## Mẹo phát triển khả năng siêu nhận thức của con bạn

### 1 Tập trung vào quá trình hơn là kết quả



Cha mẹ thiếu kiên nhẫn với siêu nhận thức vô hình và chỉ đánh giá bằng kết quả. Mọi người cho rằng học nhanh, dễ dàng và không mắc lỗi là hiệu quả, nhưng trên thực tế, những quá trình này là yếu tố cản trở siêu nhận thức của trẻ. Càng đạt được điều gì đó qua quá trình khó khăn và khắc phục được qua sai lầm, tôi càng nhận ra rõ ràng những gì tôi biết và những gì tôi không biết. Thay vì hỏi đứa trẻ đã hoàn thành bài kiểm tra về điểm số của mình, nên hỏi xem bài kiểm tra khó đến mức nào (độ khó), có phần nào không mong muốn không, và kết quả khác với kết quả mong đợi như thế nào trong khi tự học.

### 2 Trẻ tự chấm điểm sau câu trả lời thực tế và so sánh



Trước khi giải và chấm điểm, yêu cầu học sinh tự cho điểm đúng sai mà không cần nhìn vào phiếu trả lời. Sau khi tự chấm điểm, hãy nhìn vào bảng trả lời đúng và so sánh kết quả với kết quả khi cho điểm, nếu kết quả rất khác nhau, nghĩa là chưa rèn luyện tốt khả năng siêu nhận thức. Trẻ có thể phát triển khả năng siêu nhận thức của mình thông qua việc tự rèn luyện suy nghĩ về lý do của những câu hỏi có kết quả cho điểm khác nhau.

### 3 Con trở thành giáo viên giải thích lại cho cha mẹ



Khi giải thích về những nội dung đã học, con có thể phân biệt những gì con không biết và những gì con biết. Thông qua quá trình này, con bạn có thể sắp xếp một cách tự nhiên những gì cần học và chỉ học những gì thực sự cần thiết.



#### Tìm hiểu phương pháp học siêu nhận thức

Tìm hiểu thêm về siêu nhận thức và tìm ra nhiều phương pháp hơn để phát triển các kỹ năng siêu nhận thức của con bạn.

Nguồn: Parent On Nuri ([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) Trung tâm học tập > Đăng ký khóa học>Bản đồ học tập



“ Học tập hiệu quả bắt đầu từ siêu nhận thức! ”

